

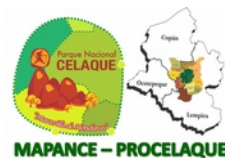


# Plan de Senderos del Parque Nacional Montaña de Celaque



**TRAGSATEC**

*Agosto 2014*



# Índice Plan de Senderos PNMC

La Red de Senderos.....	2
Valoración M.I.D.E. (Método de Información De Excursiones).....	3
Sendero Al Cielo.....	4
Sendero La Ventana.....	6
Sendero Liquidámbar.....	8
Sendero Mirador de la Cascada.....	10
Sendero El Gallo.....	12
Sendero El Naranjito.....	14
Tabla resumen de senderos.....	16
Inventario de infraestructuras de uso público.....	17
Zona Villa Verde.....	17
Zona El Naranjito.....	17
Vías de acceso y transportes.....	18
Tarifas.....	18
Entradas al Parque Nacional.....	18
Contacto.....	19
Referencias.....	20
Anexo Fichas de senderos.....	21
Anexo Normativa de uso público.....	34

## La Red de Senderos

La Red de Senderos ofertados por el Parque Nacional Montaña de Celaque, mantenida en condiciones adecuadas por el personal del Parque para el uso público de los visitantes, consta de 6 senderos:

- Sendero Al Cielo.
- Sendero La Ventana.
- Sendero Liquidámbar.
- Sendero Mirador de la Cascada.
- Sendero El Gallo.
- Sendero El Naranjito.

El Sendero Al Cielo es el principal camino que recorre el Parque Nacional iniciándose en el centro de visitantes de Villa Verde y ascendiendo a la cumbre del Cerro Las Minas, punto más alto de Honduras con 2.849 m.s.n.m. En este valle por el que asciende desde Villa Verde se encuentran la mayoría de los senderos del parque, sirviendo el sendero Al Cielo de eje conector entre ellos.

Con origen en el centro de visitantes de Villa Verde se pueden realizar dos senderos cortos y sencillos, La Ventana y Liquidámbar, que regresan al mismo centro de visitantes en un recorrido circular. Otros dos senderos más largos y de fuertes pendientes, el de Mirador de la Cascada y El Gallo, también se inician en el centro de visitantes ascendiendo por el sendero Al Cielo hasta el punto de inicio de cada uno de ellos.

El ascenso a la cumbre del Cerro Las Minas se realiza completando todo el recorrido del sendero Al Cielo, pudiendo regresar al centro de visitantes por el mismo, o continuar la travesía hacia la comunidad de El Naranjito, en San Manuel de Colohete, descendiendo por el sendero El Naranjito. Este sendero comienza en la comunidad de El Naranjito y asciende por la vertiente sur hasta encontrarse en su parte final con el sendero Al Cielo, donde comparte el último tramo del camino para ascender al Cerro Las Minas.

## ***Valoración M.I.D.E. (Método de Información De Excursiones)***

M.I.D.E. es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Su uso es libre para el informador y sólo complementa, de una forma unificada, las descripciones, valoraciones y recomendaciones que cada autor considere oportunas. El uso es libre también para el informado que sabe que la naturaleza es más compleja que lo que un sistema subjetivo como el M.I.D.E. puede valorar. El M.I.D.E. ha sido concebido como una herramienta para la prevención de accidentes en excursiones por el medio natural.

## Sendero Al Cielo










El sendero Al Cielo es un recorrido relativamente largo y duro, que con 8.300 metros une el centro de visitantes de Villa Verde con el Cerro Las Minas, punto más alto del parque y del territorio hondureño, con 2.849 m.s.n.m., salvando un desnivel de 1.450 metros, siendo las vistas panorámicas, que desde este punto pueden disfrutarse, uno de los principales motivos de la visita al Parque Nacional Montaña de Celaque.

Destaca en este sendero la presencia de un excepcional bosque nublado con grandes árboles cubiertos de especies epífitas, entre las que aparecen gran cantidad de distintas bromelias en el canopy del bosque, así como la presencia de grandes helechos arborescentes. Este bosque es el hábitat de numerosas especies vegetales endémicas y fauna críptica.

En el ascenso al Cerro Las Minas es recomendable pasar noche en el campamento El Naranja, para afrontar el ascenso a la cumbre temprano y llegar a contemplar el mar de nubes que cubre las zonas bajas, pudiendo observarse buena parte del departamento de Lempira y hasta la vecina República de El Salvador.



## Valoración MIDE (Método de Información De Excursiones) Sendero Al Cielo

	Horario	<b>5h35min</b>		Severidad del medio natural	<b>2</b>	Hay más de un factor de riesgo
	Desnivel de subida	<b>1685 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>2</b>	Sendas o señalización que indica la continuidad
	Desnivel de bajada	<b>230 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>3</b>	Marcha por caminos de herradura
	Desplaz. horizontal	<b>8.3 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>3</b>	Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	(Solo ida, C.V. Villa Verde – Cerro Las Minas)			

### Perfil del sendero Al Cielo



## Sendero La Ventana


El sendero La Ventana es un recorrido corto y de fácil tránsito, que parte de las proximidades del centro de visitantes de Villa Verde, iniciándose en un cruce del sendero principal a unos 300 metros de distancia. Tras un breve ascenso inicial, el sendero regresa por un camino llano hasta el tramo final de bajada al mismo centro de visitantes.

El camino discurre por las formaciones de pinar y liquidámbar propias de esta zona, presentando como interés histórico la cortina de descarga que alimentaba la turbina de la hidroeléctrica que daba luz a la ciudad de Gracias.

A pesar de su corta distancia puede resultar muy interesante para la observación de avifauna.

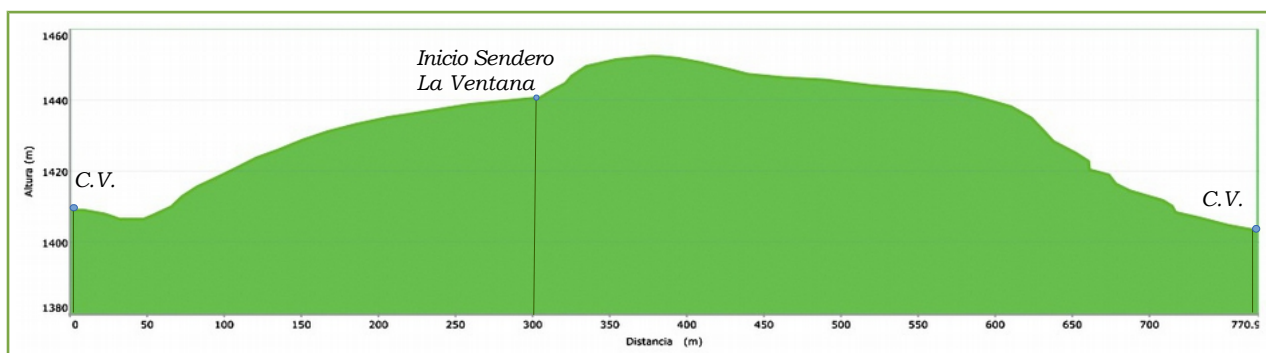


## Valoración MIDE (Método de Información De Excursiones) Sendero La Ventana

	Horario	<b>0h10min</b>		Severidad del medio natural	<b>1</b>	El medio no está exento de riesgos
	Desnivel de subida	<b>10 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>1</b>	Caminos y cruces bien definidos
	Desnivel de bajada	<b>50 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>2</b>	Marcha por caminos de herradura
	Desplaz. horizontal	<b>0.45 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>1</b>	Hasta 1 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	(sólo sendero, no incluye aproximación)			

El recorrido circular con inicio y fin en el centro de visitantes de Villa Verde supone una distancia de 770 metros y un tiempo de menos de 20 minutos.

### Perfil del sendero La Ventana



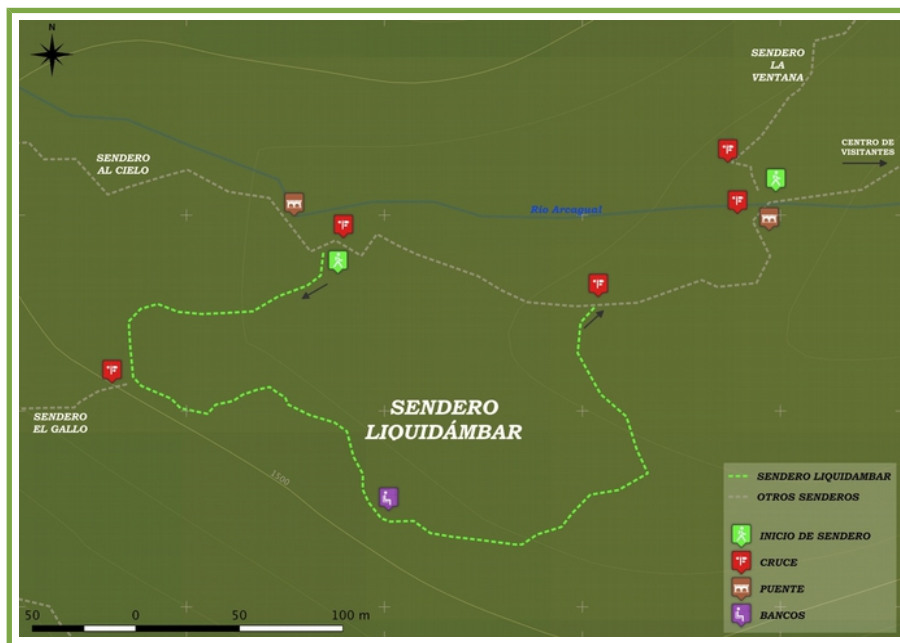


## Sendero Liquidámbar










El sendero Liquidámbar es un camino sencillo y de fácil tránsito, de unos 600 metros de longitud, que recorre una zona próxima al centro de visitantes. Para realizarlo se sale del centro de visitantes por el sendero Al Cielo, y tras recorrer poco más de medio kilómetro, se encuentra un cruce en el que se inicia el sendero Liquidámbar.

Tras un primer tramo de subida, se continúa el resto del sendero de forma descendente para regresar a las cercanías del centro de visitantes, recorriendo una zona de bosque regenerado de pino y liquidámbar, en lo que antiguamente ocupaban parcelas en las que se practicaba la agricultura y donde se ubicaba un trapiche con el que se procesaba la caña de azúcar.

Aunque esquivos por el día, numerosos animales frecuentan este sendero por la noche para aprovechar los diversos recurso existentes. Igualmente, es interesante señalar la abundante presencia de una planta medicinal, la cola de caballo (*Equisetum* sp.).



## Valoración MIDE (Método de Información De Excursiones) Sendero Liquidámbar

	Horario	<b>0h12min</b>		Severidad del medio natural	<b>1</b>	El medio no está exento de riesgos
	Desnivel de subida	<b>25 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>1</b>	Caminos y cruces bien definidos
	Desnivel de bajada	<b>50 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>2</b>	Marcha por caminos de herradura
	Desplaz. horizontal	<b>0.60 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>1</b>	Hasta 1 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	(sólo sendero, no incluye aproximación)			

El recorrido circular con inicio y fin en el centro de visitantes de Villa Verde supone una distancia de 1.600 metros, un desnivel de 100 metros y un tiempo de unos 35 minutos.

### Perfil del sendero Liquidámbar

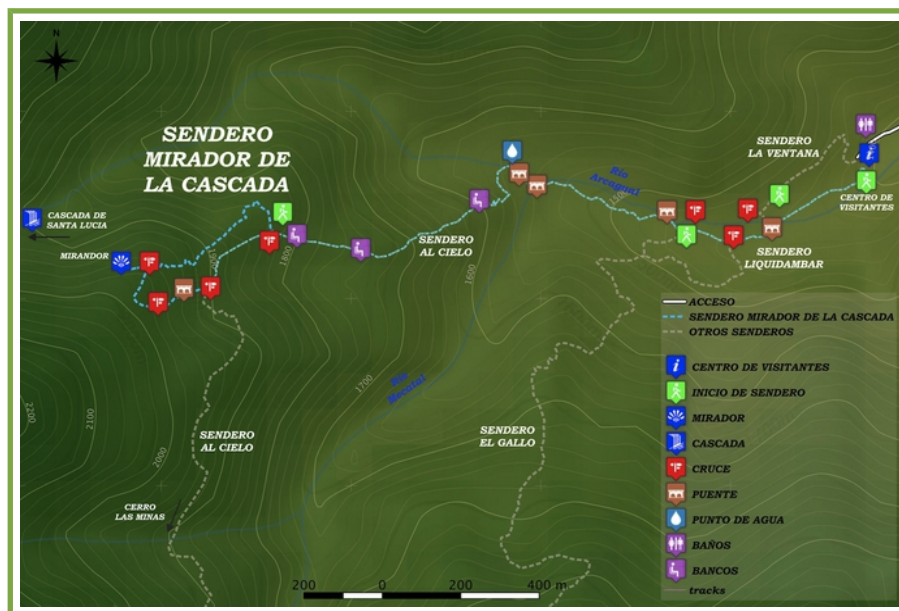


## Sendero Mirador de la Cascada






El sendero del Mirador de la Cascada es un recorrido corto que surge como ramal del sendero Al Cielo que permite acercarnos a un mirador desde donde contemplar la cascada de Santa Lucía, que se encuentra a unos 2.050 m.s.n.m.

El inicio de este sendero se localiza en un cruce del sendero Al Cielo a unos 2.000 metros del centro de visitantes, tras salvar un desnivel de unos 400 metros. Después quedarán otros 550 metros de longitud y 180 metros de desnivel para acceder hasta el mirador. El regreso puede realizarse por el mismo recorrido o por una alternativa que devuelve al sendero Al Cielo unos metros más arriba, para poder continuar ascendiendo hacia alguno de los campamentos o comenzar el regreso al centro de visitantes.

El recorrido completo, ida y vuelta desde el centro de visitantes, supone unos 5.000 metros y una duración de 3 horas de marcha, en el que se puede apreciar la transición desde el bosque de pino – liquidámbar hacia el inicio del bosque nublado. Es un recorrido donde además se pueden observar gran número de bromelias y orquídeas.

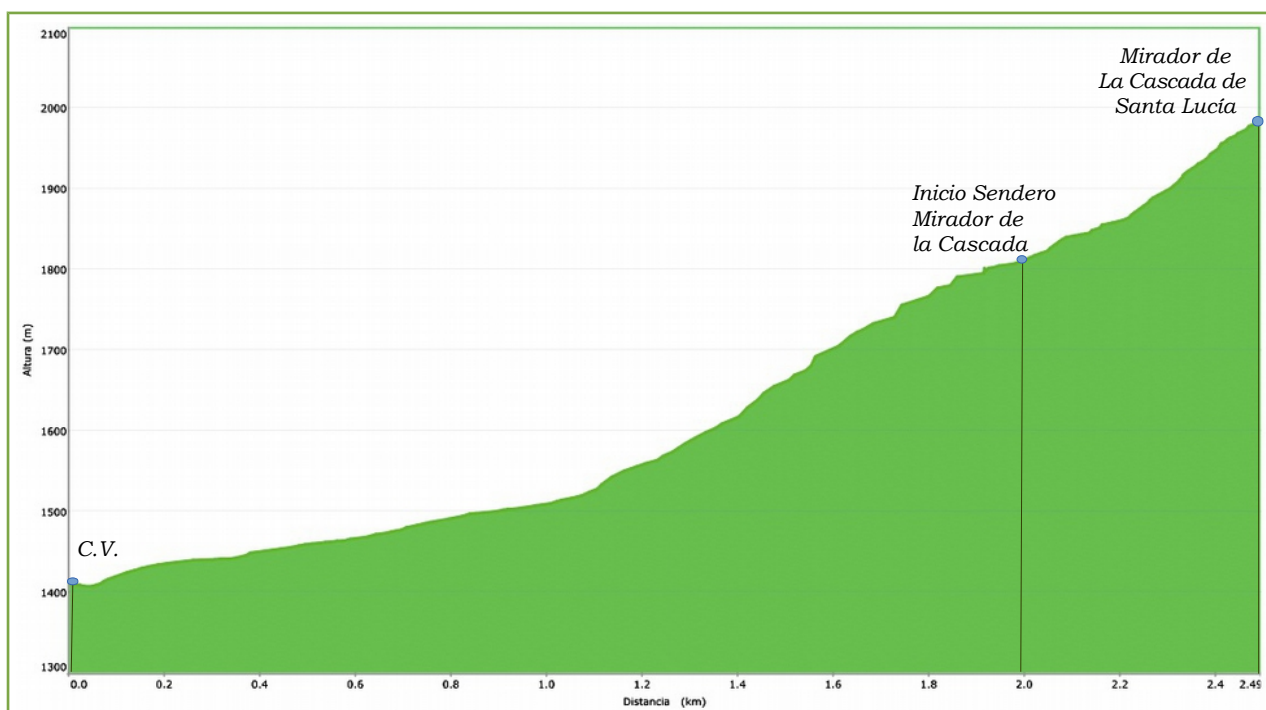


## Valoración MIDE (Método de Información De Excursiones) Sendero Mirador de la Cascada

	Horario	<b>0h45min</b>		Severidad del medio natural	<b>2</b>	Hay más de un factor de riesgo
	Desnivel de subida	<b>190 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>1</b>	Caminos y cruces bien definidos
	Desnivel de bajada	<b>125 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>3</b>	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	Desplaz. horizontal	<b>0.95 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>1</b>	Hasta 1 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	(sólo sendero, no incluye aproximación ni regreso)(*)			

(\*)El recorrido circular con inicio y fin en el centro de visitantes de Villa Verde supone una distancia de 5.000 metros, un desnivel de 580 metros y un tiempo total de unas 3 horas.

### Perfil del sendero Mirador de la Cascada

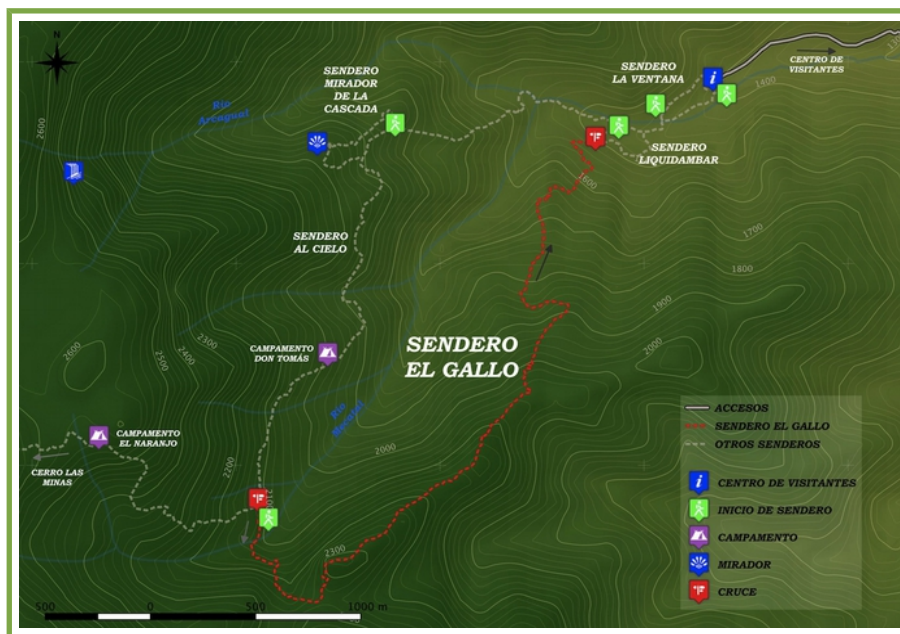


## Sendero El Gallo








El sendero El Gallo es un recorrido con topografía accidentada con 4.500 metros de longitud. Se recomienda realizar de bajada, salvando así 600 metros de desnivel y descendiendo un acumulado de 900 metros. Para realizar el recorrido de esta manera hay que ascender por el sendero Al Cielo hasta llegar al campamento Don Tomás y continuar otros 700 metros aproximadamente. Encontramos entonces un cruce que constituye el inicio del sendero El Gallo.

Una vez en el sendero, este discurre de forma ascendente durante unos 1.000 metros, salvando un desnivel aproximado de 300 metros, para continuar a partir de la cima del cerro con una bajada con pendiente media del -27% hasta alcanzar su punto final en el sendero Liquidámbar.

El nombre del sendero proviene de la alta cantidad de bromelias que se pueden observar. También existe un mito del gallo de plumas doradas que a las 12h del mediodía canta en la cima del cerro. En este sendero se puede observar distintas especies de pinos por la diferencia altitudinal. En la cima del cerro se tiene una amplia vista hacia la ciudad de Gracias.

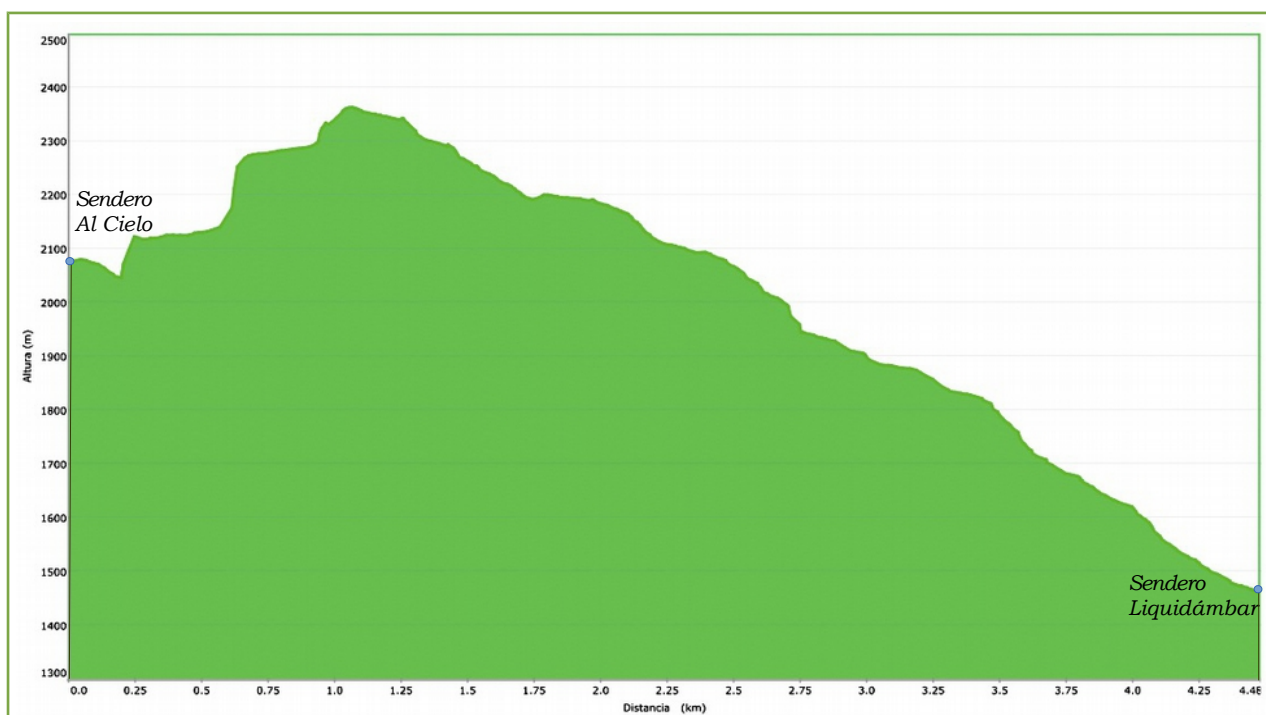


## Valoración MIDE (Método de Información De Excursiones) Sendero El Gallo

	Horario	<b>3h</b>		Severidad del medio natural	<b>2</b>	Hay más de un factor de riesgo
	Desnivel de subida	<b>350 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>2</b>	Sendas o señalización que indica la continuidad
	Desnivel de bajada	<b>950 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>3</b>	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	Desplaz. horizontal	<b>4.5 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>3</b>	Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	(sólo sendero, no incluye aproximación ni regreso)			

Se puede combinar ascendiendo por el sendero Al Cielo para descender por El Gallo, o al revés, suponiendo una distancia total de 9.500 metros y unas 7 horas de marcha.

### Perfil del sendero El Gallo



## Sendero El Naranjito

El sendero El Naranjito es el único que asciende por la ladera sur, con origen en la comunidad El Naranjito, del municipio de San Manuel de Colohete. Esta comunidad, al igual que otras de su entorno es de raíces Lencas.








El recorrido presenta la máxima longitud de entre todos los del parque, con un total de más de 10.000 metros para llegar, tras una ascensión de más de 1.000 metros de altitud, hasta el Cerro Las Minas (2.849 m.s.n.m.)

Antes de iniciar el último tramo de ascenso a la cumbre encontramos el campamento El Quetzal, a unos 2.700 m.s.n.m., llamado así al ser habitual la presencia de esta especie en los alrededores.

Es posible disfrutar de magníficas panorámicas desde varios puntos del recorrido y de la elevada biodiversidad de este sendero, en el que es posible observar hasta 5 especies diferentes de pino, junto al pino real (*Abies guatemalensis*), varias especies de robles y encinos, y gran cantidad de bromelias a lo largo de todo el sendero.

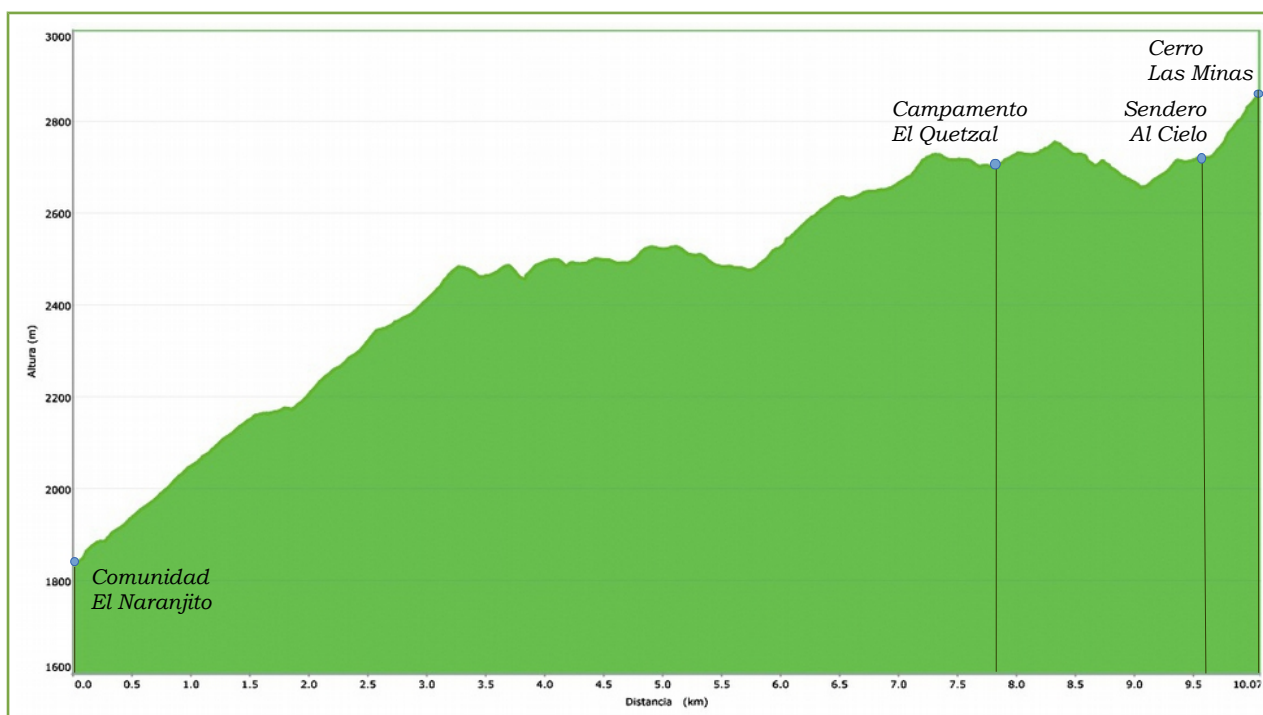


## Valoración MIDE (Método de Información De Excursiones) Sendero El Naranjito

	Horario	<b>5h10min</b>		Severidad del medio natural	<b>2</b>	Hay más de un factor de riesgo
	Desnivel de subida	<b>1355 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>2</b>	Sendas o señalización que indica la continuidad
	Desnivel de bajada	<b>300 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>3</b>	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	Desplaz. horizontal	<b>10.1 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>3</b>	Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	(Sólo ida, Comunidad El Naranjito – Cerro Las Minas)			

Se puede combinar con el sendero Al Cielo para realizar la travesía completa y salir por Villa Verde, lo que supondría una distancia de 18,5 kilómetros y un tiempo de marcha de unas 10 horas.

### Perfil del sendero El Naranjito





## **Tabla resumen de senderos**

<b>Sendero</b>	<b>Longitud recorrido</b>	<b>Distancia total</b> Ida y vuelta desde Centro de Visitantes	<b>Duración recorrido</b>	<b>Duración total</b> Ida y vuelta desde Centro de Visitantes	<b>Grado dificultad</b>
<b>La Ventana</b>	450 mts	770 mts	10 min	20 min	Fácil
<b>Liquidámbar</b>	600 mts	1.600 mts	12 min	35 min	Fácil
<b>Mirador de la Cascada</b>	950 mts	5.000 mts	45 min	3 h	Medio
<b>El Gallo</b>	4.500 mts		3 h		Medio / Alto
<b>Al Cielo</b>	8.300 mts		5h 35 min		Medio / Alto
<b>El Naranjito</b>	10.100 mts		5 h		Medio

La longitud del recorrido que contempla ida y vuelta desde el Centro de Visitantes se realiza de forma circular, regresando generalmente por el sendero principal (Sendero Al Cielo).

Los tiempos están calculados a un ritmo medio y no incluyen paradas.

## **Inventario de infraestructuras de uso público**

El PNMC cuenta con diversas infraestructuras destinadas al uso público distribuidas principalmente en la zona de Villa Verde y en menor medida en la de El Naranjito, San Manuel de Colohete.

### ***Zona Villa Verde***

1 Estacionamiento con 10 plazas para turismo en Centro de Visitantes.

1 Estacionamiento con 10 plazas para turismo en la barrera de Villa Verde.

1 Centro de Visitantes, con punto de información y sala de usos múltiples.

1 Baños públicos.

1 Zona de picnic.

Campamento Don Tomás, con estructura de suelo de cemento, tres paredes y cubierta, baños con retrete, zona para fogata, y punto de agua próximo.

Campamento El Naranjo, con estructura de tarima de madera, tres paredes y cubierta, baños con retrete, zona para fogata, y punto de agua próximo.

1 Mirador de la Cascada.

### ***Zona El Naranjito***

1 Área con espacio para 15 vehículos.

Campamento El Quetzal, edificación de adobe, cerrada y con cubierta, baños con retrete, zona para fogata y punto de agua próximo.

1 Mirador del Quetzal.

## Vías de acceso y transportes.

El Parque Nacional tiene dos entradas principales, localizadas en Villa Verde y El Naranjito, San Manuel de Colohete.

El acceso por Villa Verde se realiza por la carretera que une Gracias y la comunidad de Villa Verde, continuando hasta el centro de visitantes del PNMC por una pista cerrada con barrera.

El ingreso para vehículos está restringido, siendo únicamente para manejo del área, y en casos especiales como tercera edad o discapacitados.

Para llegar hasta este punto se puede utilizar vehículo particular o el servicio de moto-taxi desde Gracias.

Para acceder por la comunidad de Naranjito primero se agarra la carretera que lleva de Gracias a San Manuel de Colohete y luego se continúa por el desvío a la comunidad de Naranjito.

Hay transporte público (bus) hasta el desvío de Santa Teresa. Después hay que caminar hasta El Naranjito. Hay posibilidad de acceder en vehículo particular hasta un área donde estacionar, junto al inicio del sendero.

El horario de visitas es de 7 a.m. a 4 p.m.

## Tarifas

### ***Entradas al Parque Nacional***

<b>Estudiantes</b>	L. 25.00
<b>Nacionales</b>	L. 40.00
<b>Extranjeros</b>	L. 120.00
<b>Acampar</b>	L. 100.00

## **Contacto**

Oficina MAPANCE – PROCELAQUE.

Bº Mercedes, Edif. De Gobernación Departamental de Lempira.

Gracias, Honduras, C.A.

Teléfonos de información y reservas.

Telefax: (+504) 2656-0460 / 2656-0938 /9827-2901

[mancomunidadmapance@yahoo.es](mailto:mancomunidadmapance@yahoo.es)

## Referencias

Software:

- [Garmin BaseCamp](http://www.garmin.com/en-US/shop/downloads/basecamp) <http://www.garmin.com/en-US/shop/downloads/basecamp>
- [QGIS](http://www.qgis.org/es/site/) <http://www.qgis.org/es/site/>
- [Scribus](http://www.scribus.net/canvas/Scribus) <http://www.scribus.net/canvas/Scribus>
- [Libreoffice](http://www.libreoffice.org/) <http://www.libreoffice.org/>
- [Lightroom](http://www.adobe.com/products/photoshop-lightroom.html) <http://www.adobe.com/products/photoshop-lightroom.html>
- [EUROMIDE](http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php) <http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>

Bibliografía:

- Plan de manejo Parque Nacional Montaña de Celaque.
- [Manual EUROMIDE](http://www.montanasegura.com/MIDE/manualMIDE.pdf) <http://www.montanasegura.com/MIDE/manualMIDE.pdf>

# **Anexo Fichas de senderos**

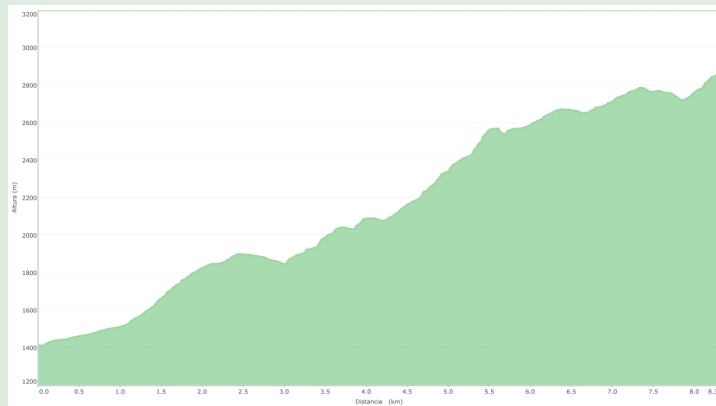
# Sendero Al Cielo

El sendero Al Cielo es un recorrido relativamente largo y duro, que con 8.300 metros une el centro de visitantes de Villa Verde con el Cerro Las Minas, punto más alto del parque y del territorio hondureño, con 2.849 m.s.n.m., salvando un desnivel de 1.450 metros, siendo las vistas panorámicas, que desde este punto pueden disfrutarse, uno de los principales motivos de la visita al Parque Nacional Montaña de Celaque.

Destaca en este sendero la presencia de un excepcional bosque nublado con grandes árboles cubiertos de especies epífitas, entre las que aparecen gran cantidad de distintas bromelias en el canopy del bosque, así como la presencia de grandes helechos arborescentes. Este bosque es el hábitat de numerosas especies vegetales endémicas y fauna críptica.

En el ascenso al Cerro Las Minas es recomendable pasar noche en el campamento El Naranjo, para afrontar el ascenso a la cumbre temprano y llegar a contemplar el mar de nubes que cubre las zonas

bajas, pudiendo observarse buena parte del departamento de Lempira y hasta la vecina República de El Salvador.



	Horario	<b>5h35min</b>		Severidad del medio natural	<b>2</b>	Hay más de un factor de riesgo
	Desnivel de subida	<b>1685 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>2</b>	Sendas o señalización que indica la continuidad
	Desnivel de bajada	<b>230 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>3</b>	Marcha por caminos de herradura
	Desplaz. horizontal	<b>8.3 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>3</b>	Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	(Solo ida, C.V. Villa Verde – Cerro Las Minas)			



© Raúl Ayala



© Raúl Ayala



# SENDERO AL CIELO

CASCADA DE SANTA LUCÍA

SENDERO MIRADOR DE LA CASCADA

CENTRO DE VISITANTES

SENDERO EL GALLO

CAMPAMENTO DON TOMAS

CAMPAMENTO EL NARANJO

SENDERO EL NARANJITO

CERRO LAS MINAS

-  ACCESOS
-  SENDERO AL CIELO
-  OTROS SENDEROS
-  CENTRO DE VISITANTES
-  INICIO DE SENDERO
-  CAMPAMENTO
-  BANCOS
-  BAÑOS
-  CRUCE
-  MIRADOR
-  PUENTE
-  PUNTO DE AGUA
-  CASCADA

500 0 500 1000 m



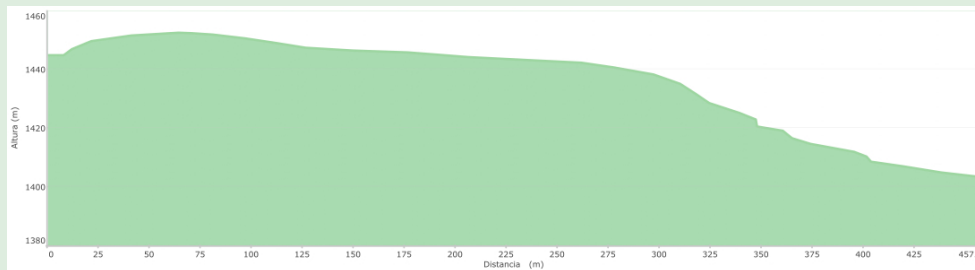
# Sendero La Ventana










El sendero La Ventana es un recorrido corto y de fácil tránsito, que parte de las proximidades del centro de visitantes de Villa Verde, iniciándose en un cruce del sendero principal a unos 300 metros de distancia. Tras un breve ascenso inicial, el sendero regresa por un camino llano hasta el tramo final de bajada al mismo centro de visitantes.

El camino discurre por las formaciones de pinar y liquidámbar propias de esta zona, presentando como interés histórico la cortina de descarga que alimentaba la turbina de la hidroeléctrica que daba luz a la ciudad de Gracias.

La distancia total recorrida es inferior a un kilómetro y puede realizarse en menos de 20 minutos, por lo que resulta muy adecuado para familias con niños pequeños. Se recomienda combinarlo con el sendero Liquidámbar.

A pesar de su corta distancia puede resultar muy interesante para la observación de avifauna.



	Horario	<b>0h10min</b>		Severidad del medio natural	<b>1</b>	El medio no está exento de riesgos
	Desnivel de subida	<b>10 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>1</b>	Caminos y cruces bien definidos
	Desnivel de bajada	<b>50 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>2</b>	Marcha por caminos de herradura
	Desplaz. horizontal	<b>0.45 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>1</b>	Hasta 1 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>				(sólo sendero, no incluye aproximación)



VILLA VERDE

# SENDERO LA VENTANA

CENTRO DE VISITANTES

SENDERO AL CIELO

Río Arcagual

SENDERO LIQUIDAMBAR

1500

1400

50 0 50 100 m

- ACCESO
- SENDERO LA VENTANA
- OTROS SENDEROS
- CENTRO DE VISITANTES
- INICIO DE SENDERO
- PICNIC
- BAÑOS
- BANCOS
- PUENTE
- CRUCE

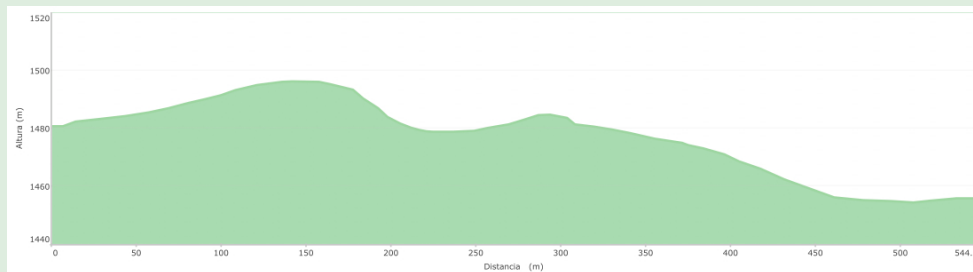
# Sendero Liquidámbar

El sendero Liquidámbar es un camino sencillo y de fácil tránsito, de unos 600 metros de longitud, que recorre una zona próxima al centro de visitantes. Para realizarlo se sale del centro de visitantes por el sendero Al Cielo, y tras recorrer poco más de medio kilómetro, se encuentra un cruce en el que se inicia el sendero Liquidámbar.

Tras un primer tramo de subida, se continúa el resto del sendero de forma descendente para regresar a las cercanías del centro de visitantes, recorriendo una zona de bosque regenerado de pino y liquidámbar, en lo que antiguamente ocupaban parcelas en las que se practicaba la agricultura y donde se ubicaba un trapiche con el que se procesaba la caña de azúcar.

Aunque esquivos por el día, numerosos animales frecuentan este sendero por la noche para aprovechar los diversos recursos existentes. Igualmente, es interesante señalar la abundante presencia de una planta medicinal, la cola de caballo (*Equisetum* sp.).

Se recomienda combinar con el sendero La Ventana.



	Horario	<b>0h12min</b>		Severidad del medio natural	<b>1</b>	El medio no está exento de riesgos
	Desnivel de subida	<b>25 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>1</b>	Caminos y cruces bien definidos
	Desnivel de bajada	<b>50 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>2</b>	Marcha por caminos de herradura
	Desplaz. horizontal	<b>0.60 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>1</b>	Hasta 1 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	(sólo sendero, no incluye aproximación)			



© Raúl Ayala



© Raúl Ayala



- SENDERO LIQUIDAMBAR**
- OTROS SENDEROS**
- INICIO DE SENDERO**
- CRUCE**
- PUENTE**
- BANCOS**

# Sendero Mirador de la Cascada

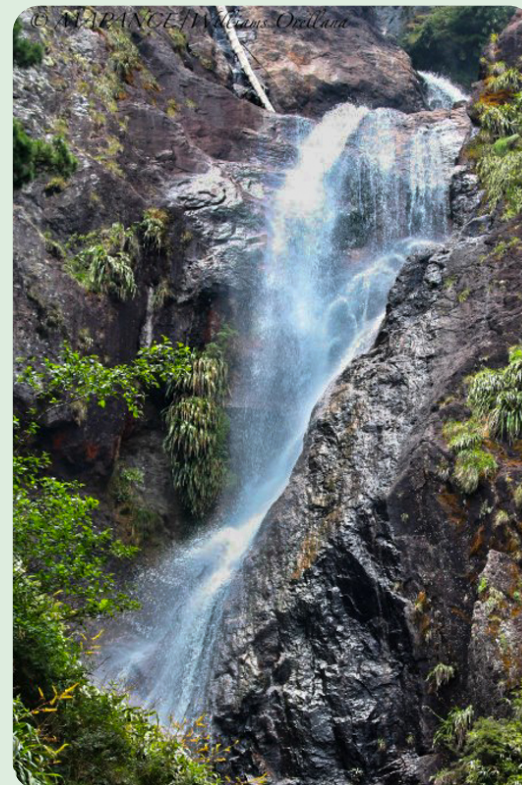
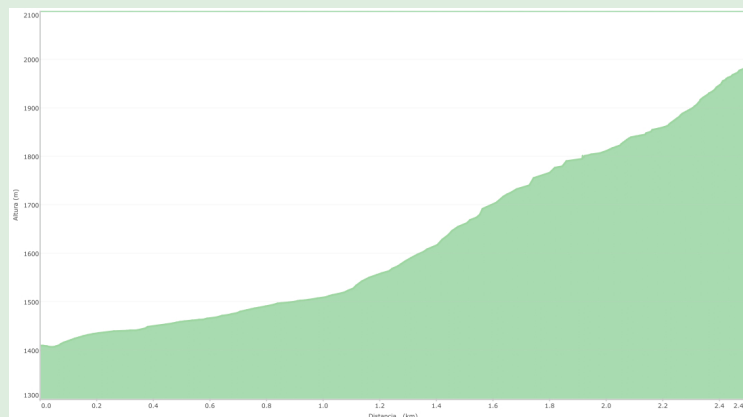
El sendero del Mirador de la Cascada es un recorrido corto que surge como ramal del sendero Al Cielo que permite acercarnos a un mirador desde donde contemplar la cascada de Santa Lucía, que se encuentra a unos 2.050 m.s.n.m.

El inicio de este sendero se localiza en un cruce del sendero Al Cielo a unos 2.000 metros del centro de visitantes, tras salvar un desnivel de unos 400 metros. Después quedarán otros 550 metros de longitud y 180 metros de desnivel para acceder hasta el mirador. El regreso puede realizarse por el mismo recorrido o por una alternativa que devuelve al sendero Al Cielo unos metros más arriba, para poder continuar ascendiendo hacia alguno de los campamentos o comenzar el regreso al centro de visitantes.

El recorrido completo, ida y vuelta desde el centro de visitantes, supone unos 5.000 metros y 3 horas de marcha, en el que se puede apreciar la transición desde el bosque de pino – liquidámbar

hacia el inicio del bosque nublado.

Es un recorrido donde además se pueden observar gran número de bromelias y orquídeas.



	Horario	<b>1h45min</b>		Severidad del medio natural	<b>2</b>	Hay más de un factor de riesgo
	Desnivel de subida	<b>575 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>2</b>	Sendas o señalización que indica continuidad
	Desnivel de bajada	<b>5 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>3</b>	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	Desplaz. horizontal	<b>2.5 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>2</b>	Hasta 3 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>				(sólo ida, desde el Centro de Visitantes)



# SENDERO MIRADOR DE LA CASCADA

CASCADA DE  
SANTA LUCIA

MIRADOR

SENDERO  
AL CIELO

SENDERO  
LA VENTANA

CENTRO DE  
VISITANTES

SENDERO  
LIQUIDAMBAR

SENDERO  
AL CIELO

SENDERO  
EL GALLO

CERRO  
LAS MINAS

Río  
Arcagual

Río  
Mecatuf

2200

2100

2000

1800

1600

1700

200

0

200

400 m

**— ACCESO**  
**- - - SENDERO MIRADOR DE LA CASCADA**  
**- - - OTROS SENDEROS**

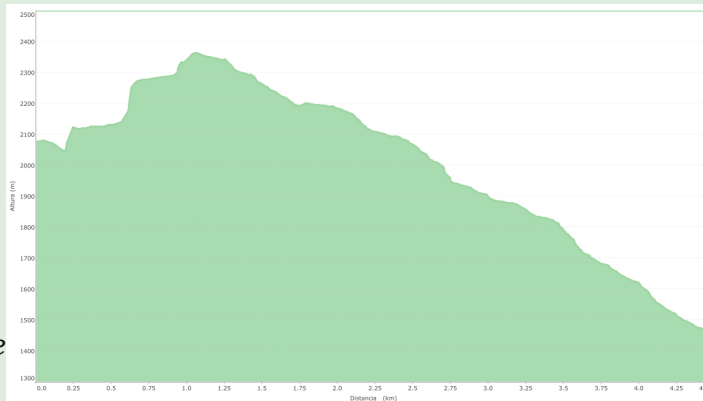
-  **CENTRO DE VISITANTES**
-  **INICIO DE SENDERO**
-  **MIRADOR**
-  **CASCADA**
-  **CRUCE**
-  **PUENTE**
-  **PUNTO DE AGUA**
-  **BAÑOS**
-  **BANCOS**
- tracks**

# Sendero El Gallo

El sendero El Gallo es un recorrido con topografía accidentada con 4.500 metros de longitud. Se recomienda realizar de bajada, salvando así 600 metros de desnivel y descendiendo un acumulado de 900 metros. Para realizar el recorrido de esta manera hay que ascender por el sendero Al Cielo hasta llegar al campamento Don Tomás y continuar otros 700 metros aproximadamente. Encontramos entonces un cruce que constituye el inicio del sendero El Gallo. Una vez en el sendero, este discurre de forma ascendente durante unos 1.000 metros, salvando un desnivel aproximado de 300 metros, para continuar a partir de la cima del cerro con una bajada con pendiente media del -27% hasta alcanzar su punto final en el sendero Liquidámbar. El nombre del sendero proviene de la alta cantidad de bromelias que se pueden observar. También existe un mito del gallo de plumas doradas que a las 12h del mediodía canta en la cima del cerro.

En este sendero se puede observar distintas especies de pinos por la diferencia altitudinal.

En la cima del cerro se tiene una amplia vista hacia la ciudad de Gracias.



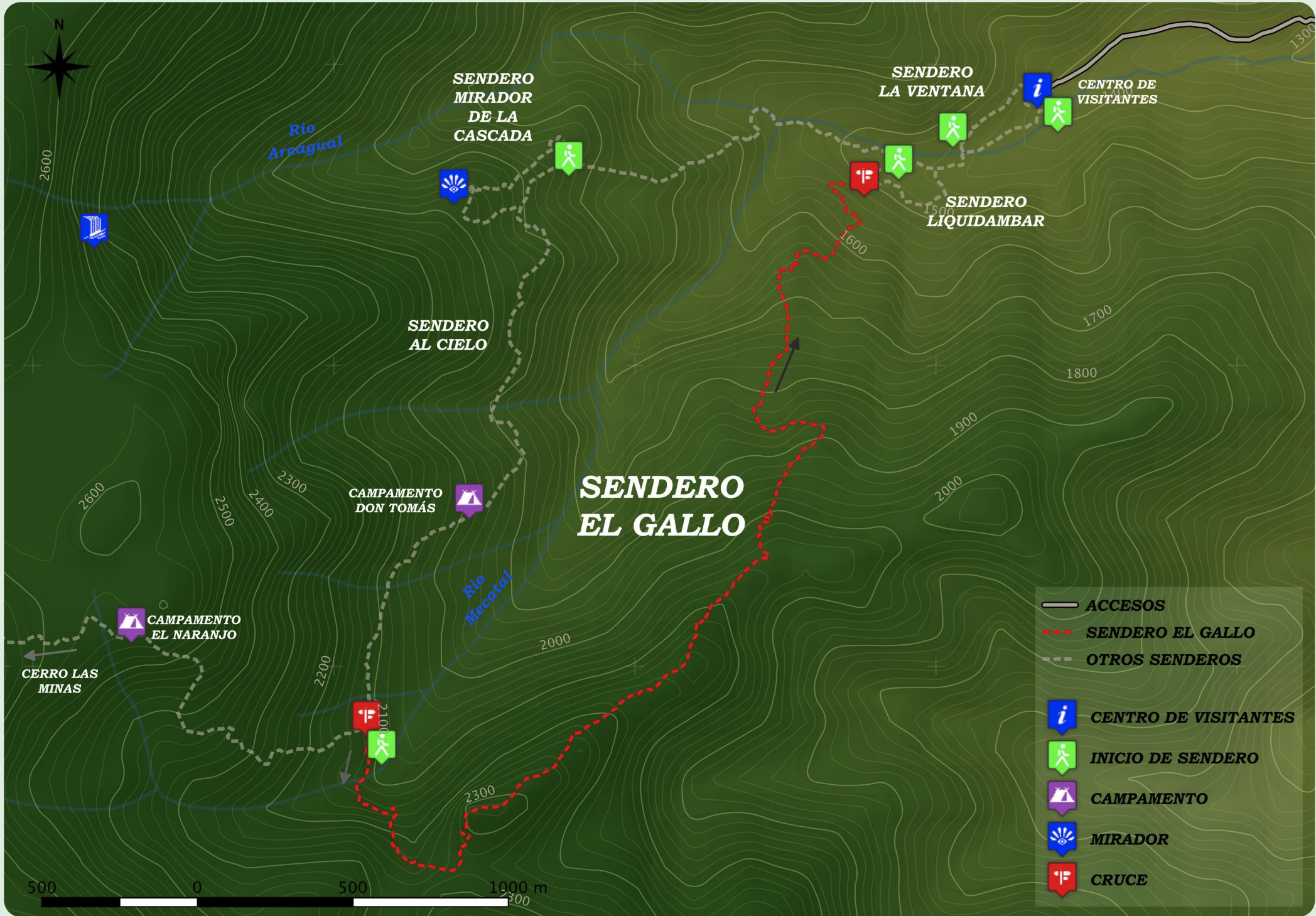
	Horario	<b>3h</b>		Severidad del medio natural	<b>2</b>	Hay más de un factor de riesgo
	Desnivel de subida	<b>350 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>2</b>	Sendas o señalización que indica la continuidad
	Desnivel de bajada	<b>950 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>3</b>	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	Desplaz. horizontal	<b>4.5 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>3</b>	Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	(sólo sendero, no incluye aproximación ni regreso)			



© Raúl Ayala



© Raúl Ayala



SENDERO  
MIRADOR  
DE LA  
CASCADA

SENDERO  
LA VENTANA

CENTRO DE  
VISITANTES

Rio  
Areagual

SENDERO  
LIQUIDAMBAR

SENDERO  
AL CIELO

SENDERO  
EL GALLO

CAMPAMENTO  
DON TOMÁS

CAMPAMENTO  
EL NARANJO

CERRO LAS  
MINAS

Rio  
Mecatal

- ACCESOS
- SENDERO EL GALLO
- OTROS SENDEROS
- CENTRO DE VISITANTES
- INICIO DE SENDERO
- CAMPAMENTO
- MIRADOR
- CRUCE

500 0 500 1000 m



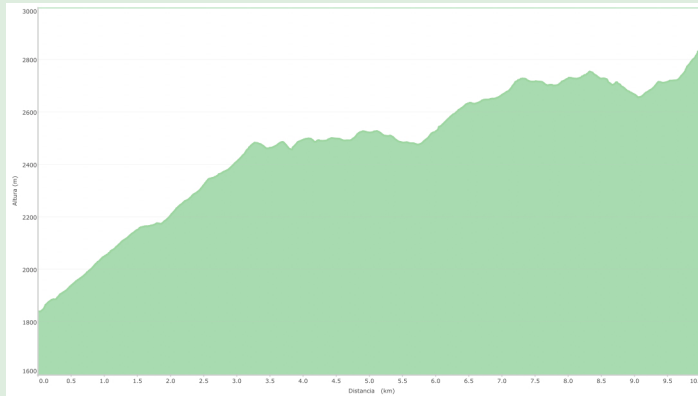
# Sendero El Naranjito

El sendero El Naranjito es el único que asciende por la ladera sur, con origen en la comunidad El Naranjito, del municipio de San Manuel de Colohete. Esta comunidad, al igual que otras de su entorno es de raíces Lencas.

El recorrido presenta la máxima longitud de entre todos los del parque, con un total de más de 10.000 metros para llegar, tras una ascensión de más de 1.000 metros de altitud, hasta el Cerro Las Minas (2.849 m.s.n.m.).

Antes de iniciar el último tramo de ascenso a la cumbre encontramos el campamento El Quetzal, a unos 2.700 m.s.n.m., llamado así al ser habitual la presencia de esta especie en los alrededores.

Es posible disfrutar de magníficas panorámicas desde varios puntos del recorrido y de la elevada biodiversidad de este sendero, en el que es posible observar hasta 5 especies diferentes de pino, junto al pino real (*Abies guatemalensis*), varias especies de robles y encinos, y gran cantidad de bromelias a lo largo de todo el sendero.



© Raúl Ayala



	Horario	<b>5h10min</b>		Severidad del medio natural	<b>2</b>	Hay más de un factor de riesgo
	Desnivel de subida	<b>1355 m</b>		Orientación en el itinerario	<b>2</b>	Sendas o señalización que indica la continuidad
	Desnivel de bajada	<b>300 m</b>		Dificultad en el desplazamiento	<b>3</b>	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	Desplaz. horizontal	<b>10.1 km</b>		Cantidad de esfuerzo necesario	<b>3</b>	Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva
	Tipo de recorrido	<b>Travesía</b>	(Sólo ida, Comunidad El Naranjito – Cerro Las Minas)			



SENDERO  
AL CIELO

CAMPAMENTO  
EL NARANJO

SENDERO  
EL GALLO

2800

2300

2700

2800

2500

CERRO  
LAS MINAS

CAMPAMENTO  
EL QUETZAL

2700

2600

1800

SENDERO EL  
NARANJITO

2500

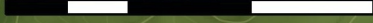
2400

2200

1900

- SENDERO EL NARANJITO
- OTROS SENDEROS
- INICIO DE SENDERO
- CAMPAMENTO
- CRUCE
- MIRADOR
- PUENTE
- PUNTO DE AGUA
- BANCOS

500 0 500 1000 m



COMUNIDAD  
EL NARANJITO

1800

1600

## Anexo Normativa de uso público

### 1 Normativa de uso público para el PNMC

Para asegurar el buen funcionamiento del uso público, la seguridad de los y las visitantes al Parque, se proponen los siguientes lineamientos para el uso público para el Parque. Esto con la finalidad de controlar las actividades que realizan todas aquellas personas que visitan el PNMC, ya sean turistas, guías turísticos, prestadores de servicio, empresas concesionarios, voluntarios, investigadores y funcionarios de la entidad co-manejadora. De esta forma se garantiza un aprovechamiento sostenible de los recursos del Parque, reduciendo el impacto negativo en el mismo.

#### 1.1 Normas Generales sobre el Ingreso al Parque

- Todas las visitas que se realicen al Parque estarán sujetas a los horarios de ingreso y atención de visitantes que sean establecidos por la administración del PNMC.

**\*\*Horario sugerido: Lunes a Domingo de 7:00am – 5:00pm\*\***

- Los visitantes podrán ingresar al Parque a través de tres espacios de control; el Centro de Visitantes de Villa Verde, Gracias; la Comunidad de El Naranjo, San Manuel Colohete y Belen Gualcho, reportando siempre su ingreso en el sitio destinado para tal fin por la administración del Parque.
- Las personas que ingresan al Parque deben estacionar sus vehículos en las zonas demarcadas, respetando las áreas reservadas a visitantes con necesidades especiales y para el personal del Parque.
- Cada visitante debe pagar la cuota establecida para su ingreso al Parque, el uso de los senderos y las áreas de camping.
- Al momento de su ingreso el visitante debe presentar una identificación personal y completar sus datos personales en los libros de registro de visitantes según corresponda.
- El Parque determinará el número máximo de visitantes que pueden transitar de forma simultánea por los senderos.

**\*\*Estándar sugerido un máximo de 25 personas acompañados de un guía\*\***

- El Parque determinará el número máximo de personas que pueden pernoctar en cada una de las áreas de camping.

**\*\*Capacidad sugerida\*\***

- Campamento Don Tomas 4 a 8 personas entre la estructura de madera (en la que se pueden ubicar dos tiendas con capacidad para dos personas cada una) y áreas aledañas.
- Campamento El Naranjo 3 a 6 personas (estructura de madera en la que se pueden ubicar hasta tres tiendas con capacidad de dos personas cada una)
- Campamento El Quetzal 5 a 6 personas (espacio en la estructura de bahareque donde solamente se pueden ubicar dos tiendas con capacidad para dos personas y una tienda individual)

### 1.2 Lineamientos sobre Seguridad y Control de Visitantes

- El visitante debe respetar al guardarecurso, personal administrativo y demás miembros del Parque, como autoridades en el campo y garantes del cumplimiento de las normas de conducta y visitación del sitio.
- El visitante debe portar en todo momento el comprobante de ingreso por si le es solicitado por cualquier miembro del personal del Parque.
- Ante cualquier inconveniente o emergencia los visitantes deben acudir al guía turístico, guardarecursos o personal que labora con el Parque.
- En temporadas lluviosas se recomienda al visitante transitar por los senderos formando una fila sencilla en la parte media del camino.
- Los visitantes deben denunciar ante las autoridades competentes, la ejecución de actos que cualquier persona realice contra los valores, especies y recursos que conforman el PNMC, así como aquellas que atenten contra la seguridad y comodidad del resto de visitantes.

### 1.3 Lineamientos sobre Uso de Senderos, Instalaciones y Recursos del Parque

- Se recomienda a los visitantes vestir ropa y calzados adecuados para zonas montañosas a fin garantizar una experiencia satisfactoria en los senderos.
- Los visitantes pueden visitar el Parque transitando por los senderos, rutas y zonas autorizadas, evitando alejarse de las áreas destinadas para tal fin.
- Se recomienda a los visitantes leer cuidadosamente las indicaciones que se detallan en el panel de inicio de los senderos, a fin de estar bien informado de las recomendaciones y regulaciones antes de emprender el recorrido.

- Los visitantes deben hacer un uso adecuado de las instalaciones y equipamiento dispuestos por el parque para la comodidad del visitantes, tales como senderos, áreas de almuerzo, bancas para descanso, puentes de acceso, sanitarios, áreas de camping, etc., dejándolas limpias y ordenadas luego de haberlas utilizado.
- Los visitantes deben respetar y cuidar todos los paneles y señales dispuestas para su información y beneficio a lo largo del Parque. La administración calificará como actos de vandalismo el golpearlos, arrojarles piedras, romperlos, mancharlos o rayarlos con cualquier tipo de objeto.
- Las personas no podrán rayar o manchar los árboles, las rocas, paredes, muros, puentes, y/o pasamanos que se encuentran en los límites del Parque.
- Los visitantes podrán acampar solamente en las zonas de camping establecidas por la administración del Parque, ello con el fin de no alterar la vegetación de la zona.
- Se recomienda a los visitantes no comer frutos, hongos, o plantas que encuentre en los senderos.
- Los visitantes deben hacer un uso prudente y adecuado de las fuentes de agua potable, evitando desperdiciarla o contaminar las fuentes cercanas.

#### 1.4 Lineamientos para Observación de la Flora y la Fauna

- Los visitantes deben denunciar antes las autoridades, cualquier acción se realicen en contra de la conservación y la biodiversidad del PNMC.
- Los visitantes pueden observar pero no sustraer plantas, animales, rocas o cualquier otro recurso del Parque.
- Los visitantes pueden admirar y fotografiar las especies animales que habitan el parque, pero no podrán alimentar, acosar o cazar dichas especies, en especial las que se encuentran en riesgo de extinción. Esta disposición incluye no causar disturbios en madrigueras, nidos, guaridas o refugios de las especies.
- Están prohibidas todas aquellas actividades que sean incompatibles con la protección y conservación de la naturaleza que conforma el Parque, sea caza, extracción de plantas, animales y cualquier elemento.

#### 1.5 Lineamientos para el Manejo de Desechos

- Cada visitante debe desechar apropiadamente la basura separándola (basura orgánica,

inorgánico, vidrio y metales) y depositándola en los recipientes destinados a tal efecto.

- Las personas que hagan uso de las áreas de camping deben extraer la basura que produzcan y depositarla en los recipientes ubicados en torno al Centro de visitantes.

#### 1.6 Lineamientos para Fogatas y Áreas de Alimentación

- No se permite fumar, encender fogatas o cerillos en el sendero, en especial en las zonas de alto riesgo de incendios.
- Solo se permite encender fogatas en las zonas destinadas para tal fin en el Centro de visitantes y las zonas de camping con que cuenta el Parque.
- Para las fogatas se permitirá a los visitantes recolectar únicamente ramas caídas, madera y hojas secas.
- Se recomienda fragmentar las ramas en tamaños medianos a cortos para garantizar la durabilidad de la fogata y el uso adecuado de la madera.
- Antes de abandonar el lugar, el visitante debe asegurarse que la fogata se ha consumido totalmente y que ninguna de las brasas queda encendida.
- El visitante solamente podrá preparar alimentos en el rancho comedor del Centro de visitantes, las áreas de camping y aquellas que la administración habilite para tal fin.

#### 1.7 Prohibiciones

- La administración del parque se reserva el derecho de admitir a personas que se sospeche están bajo los efectos del alcohol o las drogas.
- Se prohíbe el consumo de alcohol, drogas y estupefacientes dentro de los límites del Parque.
- No se permite provocar escándalos, disturbios o actos que vayan en contra de la moralidad y las buenas costumbres.
- No se permite ingresar al Parque en compañía de mascotas, animales domésticos, ni especies silvestres de ningún tipo, puesto que pueden constituir una amenaza para la salud y la integridad de las especies que habitan el Parque.
- Es prohibido ingresar al Parque y sus senderos, portando armas de fuego, machetes, cuchillos o cualquier tipo de armas blancas.
- Se prohíbe el uso de aparatos de música (radios, grabadoras o instrumentos de sonido) en los senderos y áreas de camping. Sólo se permitirá el uso prudente de walkmans y reproductores

de mp3.

- Se prohíbe el ingreso con bebidas alcohólicas.
- Se prohíbe fumar.

#### 1.8 Normas para Guías Turísticos y Prestadores de Servicios

- Deberán contar con un contrato de prestadores de servicios comerciales, brindado por el ICF y el comanejador.
- Todos los guías y prestadores de servicios, deben respetar las disposiciones generales del Parque e instar a los visitantes a cumplir con las regulaciones de visitación.
- Tanto previamente como durante la visita deben brindar al visitante información correcta, veraz y pertinente respecto al Parque y los recursos que lo conforman.
- En cada recorrido deben ir adecuadamente vestidos e identificados (gafete, chaleco y/o uniforme, según sea el caso)
- El guía y el prestador de servicios, debe portar un botiquín de primeros auxilios (ver Anexo 8) que contenga cuando los medicamentos y materiales necesarios para atender lesiones comunes en los senderistas (rozaduras, quemaduras, picaduras, alergias, esguinces, ampollas, etc.)
- Informar previamente al turista sobre cada una de las actividades a realizar y los requerimientos de las mismas tanto en condición física como en vestimenta y equipo.
- Presentar informes o llenar los formularios que el PNMC exija respecto a la actividad turística y las personas que atienden en el Parque.
- Mantener una actitud y desempeño profesional de forma que se pueda brindar un servicio de calidad a cada visitante durante su visita al Parque.

#### 1.9 Normas para Operadores de Turismo

- Deberán contar con un contrato de prestador de servicios comerciales, brindado por el ICF y comanejador.
- Acatar las disposiciones de la administración del Parque respecto a los límites de personas y horarios de atención establecidos.
- Utilizar solamente los senderos y áreas de camping establecidas por la administración del PNMC. El Parque se reservará el derecho de admitir el ingreso de aquellos operadores de

turismo que hayan abierto senderos o ingresado por rutas no autorizadas.

- Brindar información clara y veraz sobre el PNMC y su oferta turística.
- Informar a sus clientes las regulaciones de visitantes vigentes en el Parque.
- Fomentar la conciencia turística respecto al cuidado de los ecosistemas y especies que conforman el PNMC, así como el respecto por las comunidades locales y su cultura.
- Colaborar con el Parque en el cumplimiento de las labores de control de visitantes y monitoreo de especies, que son objeto de interés entre sus clientes.
- Contar con el equipamiento necesario para garantizar la seguridad y vida e integridad de cada uno de sus clientes y las actividades que realizan dentro de los límites del Parque.
- Hacer uso de los guías debidamente certificados por el IHT y autorizados para guiar en el PNMC por parte de la administración del Parque.